

PROJEKT- UND LAGER- WOCHEN

SCHNEESPORTLAGER

SCHNUPPERN

KLASSENLAGER

PROJEKTWOCHENKURS

Menziken 2023/24

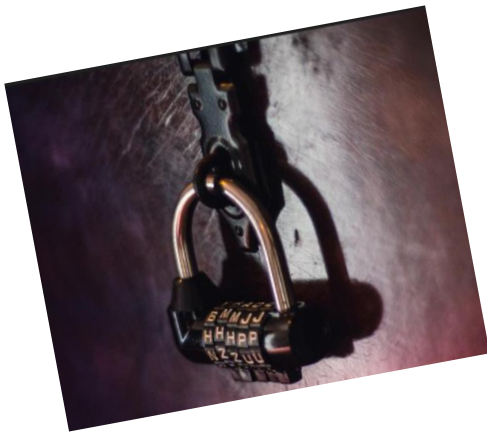
Kurs Nr. 1 Foxtrail und Escape-Room

4-tägiger Kurs
Mo/Di/Mi/Do

Foxtrail und Escape-Room

Programm: Gefragt ist Cleverness und die Lust etwas Eigenes zu schaffen! Wir lösen gemeinsam einen Foxtrail sowie ein Escape-Room als Spiel. Zudem erfindest und gestaltest du in einer Gruppe einen eigenen Foxtrail (Schatzsuche).

Als Höhepunkt folgt ihr am Mittwochnachmittag mit immer neuen Hinweisen und Aufgaben den Spuren der anderen Gruppen. Am letzten Tag machen wir einen Tagesausflug, um verschiedene Missionen mit mentalen und physischen Herausforderungen zu lösen.



Zielgruppe: Du magst es zu knobeln und zu rätseln und hast dabei auch etwas Ehrgeiz und Ausdauer.

Erforderliche Ausrüstung: Angemessene Kleidung für im und ums Schulhaus, Schreibzeug

Ort: Menzo-Schulhaus

Kosten: 20 Franken

Kurs Nr. 2 Diorama

4-tägiger Kurs
Mo/Di/Mi/Do

Diorama

Als Diorama bezeichnet man Schaukästen, in denen Szenen mit Modellfiguren und Landschaften vor einem oft halbkreisförmigen, bemalten Hintergrund dargestellt werden.

Der Kurs findet teilweise auf Englisch statt!

Programm:

Magst du Zeichnen, Malen, Bauen, Wiederverwenden von Materialien und alles, was mit der Nachbildung einer Szene im kleinen Masstab zu tun hat?! Es kann eine Filmszene, ein Zeichentrickfilm, etwas aus der Natur oder irgendetwas frei Erfundenes. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Do you like drawing, coloring, building re-using and repurposing materials, and everything that has to do with recreating a scene on a small scale?!

It can be a movie scene, cartoon or something from nature, or something you came up with... Creativity has no limit.



Zielgruppe: Alle, die sich für Details und schöne handgefertigte Projekte interessieren und geduldig sind.

Someone patient, keen on details and beautiful handmade projects.

Ort: Menzo-Schulhaus

Kosten: Keine

Kurs Nr. 3 Wandern nach Luzern

**4-tägiger Kurs
Mo/Di/Mi/Do**

KURSNUMMER 14
Sign up Today

**Wandern
nach
Luzern!**

GEMEINSAM WANDERN WIR
VON REINACH BIS NACH LUZERN.
WIR FREUEN UNS ÜBER
ABENTEURLUSTIGE UND MUTIGE
WANDERER*INNEN. ÜBERNACHTEN
WERDEN WIR IN UNSEREN
ZELTEN UNTER DEM STERNENHIMMEL.
TRAUST DU DIR ES ZU, UNS
ZU BEGLEITEN?



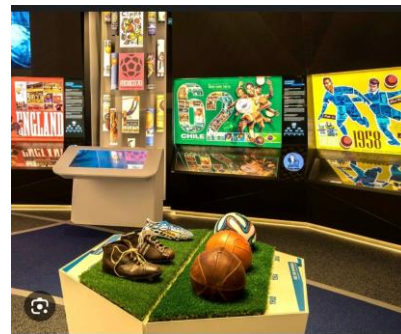
Kosten: 50.- (Verpflegung)

Kurs Nr. 4 FIFA

4-tägiger Kurs
Mo/Di/Mi/Do

FIFA

Programm: Geschichte, Geografie, Palmares
Besuch des FIFA – Museums



L'HISTOIRE DE LA COUPE DU MONDE DE FOOTBALL 1930-2022	
FRANCE-1998	URUGUAY-1950
BRÉSIL-1962	BRÉSIL-1994
ITALIE-1982	ALLEMAGNE-1974
ALLEMAGNE-1954	ARGENTINE-1986
BRÉSIL-2002	BRÉSIL-1958
ITALIE-1934	ARGENTINE-1978
ITALIE-2006	BRÉSIL-1970
ALLEMAGNE-1990	ESPAGNE-2010
URUGUAY-1930	ALLEMAGNE-2014
ANGLETERRE-1966	FRANCE-2018

Zielgruppe: Wenn du Fussball magst und die Geschichte der Weltmeisterschaft kennenlernen möchtest, dann wähle diesen Kurs.

Ort: Menzo-Schulhaus, FIFA-Museum

Kosten: Keine

Kurs Nr. 5 Ballsportarten & Outdoor-Aktivitäten

4-tägiger Kurs
Mo/Di/Mi/Do

Ballsportarten & Outdoor-Aktivitäten

Programm: Unihockey & Tischtennis, VitaParcours, Fussball, Basketball & Baseball, Badi Menziken; Beach-Volleyball, Wanderung um den Hallwilersee.



Zielgruppe: Alle, die Freude an Bewegung haben

Erforderliche Ausrüstung: Sportkleidung (Indoor + Outdoor inkl. Regenbekleidung)

Ort: Menziken & Umgebung

Kosten: Badi-Eintritte

Kurs Nr. 6 Triathlon

4-tägiger Kurs
Mo/Di/Mi/Do

Triathlon

Programm: Triathlon setzt sich aus den Sportarten Schwimmen, Laufen und Radfahren zusammen. Am Ende der Projektwoche werdet ihr alle einen Kurztriathlon-Wettkampf absolvieren. Wir werden in den Disziplinen auf den Wettkampf hintrainieren. Ausserdem lernt ihr einige coole Fakten über den Triathlon-Sport und da die Ernährung im Ausdauersport eine grosse Rolle spielt, gibt es sicher auch mal ein gemeinsames Frühstück, Mittagessen oder alkoholfreies Weissbier.

Zielgruppe: Alle, die Freude daran haben, an ihre Grenzen zu gehen und eine Grundlagenausdauer im Laufen und Schwimmen mitbringen.

Erforderliche Ausrüstung: Ein funktionierendes Velo und ein Helm.

Ort: Wir werden draussen laufen und velofahren und in der Badi Menziken schwimmen.

Kosten: Keine

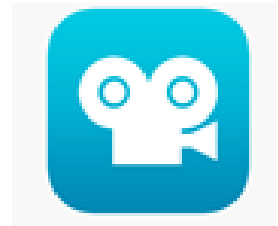


Kurs Nr. 7 Stop Motion

4-tägiger Kurs
Mo/Di/Mi/Do

Stop Motion

Programm: Filme faszinieren uns alle: Tolle Bilder, packende Geschichten, und emotionale Momente. Du drehst einen Kurzfilm!



Stop Motion ist eine Filmtechnik, die verwendet wird, um Objekten Leben einzuhauchen. Dabei kannst du Figuren aus z.B. Lego oder Playmobil, selber kreierte oder gezeichnete Figuren verwenden. Du wirst sie die wildesten Abenteuer erleben lassen. Du kannst auch die Geschichte einer Fantasiefigur erzählen.



Zielgruppe: Wer will einen Kurzfilm kreieren? Eine Geschichte erzählen, erfinden?

Erforderliche Ausrüstung: Handy und Ideen

Ort: Menzo-Schulhaus und Umgebung

Kosten: Keine



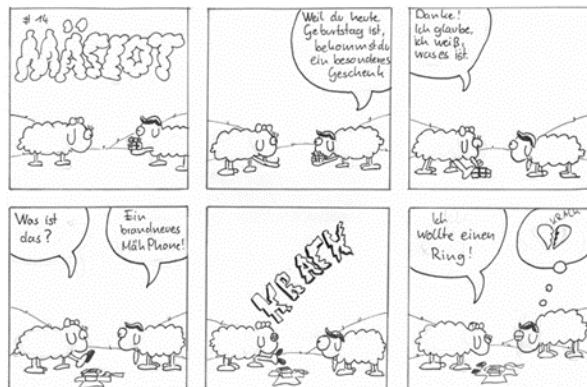
Kurs Nr. 8 Schreib- und Zeichnen-Werkstatt

4-tägiger Kurs
Mo/Di/Mi/Do

Schreib- und Zeichnen-Werkstatt

Programm: Liebst du es, in Geschichten einzutauchen und eigene Ideen zu entwickeln? Und/oder begeisterst du dich fürs Zeichnen von Karikaturen, Mangas oder Comics? Dann bist du in diesem Workshop am richtigen Ort! Du darfst eine Woche lang deiner Leidenschaft fröhnen und nach Lust und Laune Texte kreieren und Zeichnungen dazu erstellen. Du lernst, wie du ein Plot entwickelst und Spannung kreierst und wie du deine zeichnerischen Ideen gekonnt aufs Papier bringen kannst!

Grundelemente und Spannungsbogen



Zielgruppe: alle Schülerinnen und Schüler, welche Fantasie und Lust zum Schreiben und / oder Zeichnen mitbringen

Erforderliche Ausrüstung: Schreibzeug

Ort: Menzo-Schulhaus

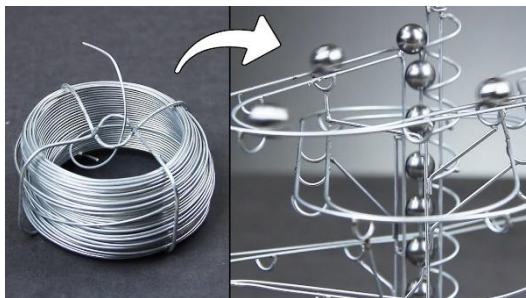
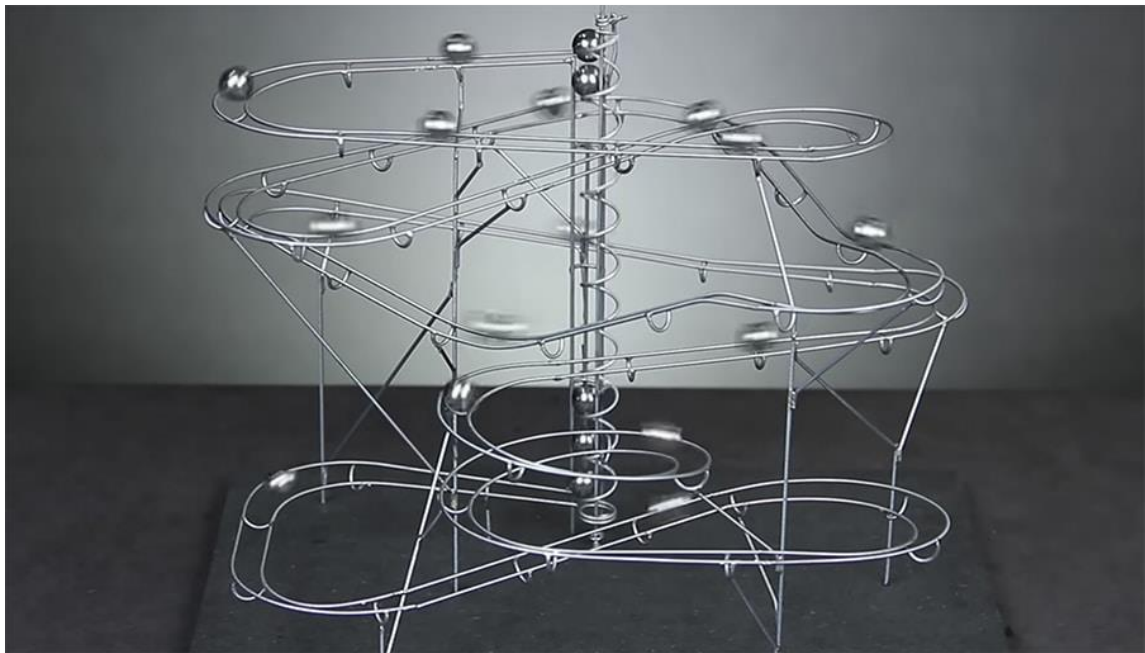
Kosten: Keine

Kurs Nr. 9 Metall Kugelbahn

4-tägiger Kurs
Mo/Di/Mi/Do

Metall Kugelbahn

Programm: Im Zweier-Team mit Draht und Lot eine eigene Kugelbahn gestalten, planen und umsetzen



Zielgruppe: Schüler und Schülerinnen die Freude am Konstruieren, Kniffeln, Planen und Tüfteln haben.

Ort: Weco-Schulhaus

Kosten: Keine

Kurs Nr. 10 Gestalten mit Schriften

2-tägiger Kurs
Mo/Di

2-tägiger Kurs
Mi/Do

Gestalten mit Schriften

Programm:

- Du erlernst die Grundtechniken fürs Hand- und Brushlettering.
- Die gelernten Techniken kombinierst du mit verschiedenen Gestaltungsmitteln (z.B. Wasserfarben) und allerlei Stiften und kannst deine eigenen Ideen umsetzen.
- Du gestaltest Bilder, Karten, Buchzeichen, etc. mit deinen Lieblingsprüchen.



Zielgruppe: Du bist gerne kreativ mit Farben, Stiften, Papier und weiteren Materialien? Hast du Freude an schön gestalteten Schriften, bringst eigene Ideen und Ausdauer mit? Dann bist du hier genau richtig!

Erforderliche Ausrüstung: Freude am kreativen Gestalten, eigene Ideen, Ausdauer und Geduld, eigene Stifte (falls vorhanden)

Ort: Menzo-Schulhaus

Kosten: 10.-

Kurs Nr. 11 Steinskulpturen & Gestalten

2-tägiger Kurs
Mo/Di

2-tägiger Kurs
Mi/Do

Steinskulpturen & Gestalten mit Pinsel und Stift

Programm: Am Morgen bearbeiten wir die weichen Ytongsteine = Steinskulpturen
Am Nachmittag sind Stifte und Papier unsere Begleiter = Pinsel und Stift



Zielgruppe: An weichen Steinen feilen, schneiden schleifen ...
Mit Pinsel und Stiften ein Plakat mit deinem Lieblingsspruch erarbeiten ...
Würde dir das Spass machen? Dann melde dich in diesem Kurs an!

Erforderliche Ausrüstung: Wenn möglich ein älteres Bade- oder Duschtuch mitbringen (geht nicht kaputt). Bequeme Kleider. Wenn vorhanden Stifte aller Art

Ort: Weco-Schulhaus

Kosten: Keine

Kurs Nr. 12 The Flower Workshop

2-tägiger Kurs
Mo/Di

2-tägiger Kurs
Mi/Do

The Flower Workshop

Programm:

- Du lernst, wie man für verschiedene Anlässe einfache Blumensträuße machen kann.
- Du probierst verschiedene Techniken aus (arbeiten mit Draht, Steckschaum und Kränzen).
- Du stellst dir eine Auswahl an Blumenvasen zusammen und verschönerst diese mit verschiedenen Materialien.
- Aus Schnittblumen machst du Arrangements für deine Vasen.
- Du lernst Tipps und Tricks aus der Floristik die dir helfen, dein Zuhause das ganze Jahr über mit Blumen zu füllen.



Zielgruppe: Du hast Freude an Blumen, hast eigene Ideen, Geduld und keine Angst vor «schmutzigen» Händen? Du verschönerst gerne deine Umgebung und möchtest später vielleicht sogar in einem gestalterischen Beruf (Floristik, Innendesign) arbeiten? Dann bist du hier am richtigen Ort!

Erforderliche Ausrüstung: Kleider, die schmutzig/farbig werden dürfen; alte Gläser und Vasen; evtl. eigenes Dekomaterial

Ort: Menzo-Schulhaus

Kosten: 10.-



Kurs Nr. 13 Kochen und Backen rund um die Welt

2-tägiger Kurs
Mo/Di

2-tägiger Kurs
Mi/Do

Kochen und Backen rund um die Welt

Programm: Wir entdecken diverse Esskulturen und kochen und backen Köstlichkeiten aus aller Welt.



Zielgruppe:

Koch und backst du gerne? Probierst du gerne verschiedene Rezepte aus? Bist du bereit Nahrungsmittel zu probieren, welche du gar nicht kennst? Macht es dir Spass Gerichte schön anzurichten, Gebäck zu verzieren und den Tisch schön zu decken? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.

Erforderliche Ausrüstung: Schreibzeug, falls vorhanden: Kochschürze

Ort: Weco Schulhaus

Kosten: Keine

Kurs Nr. 14 Kreativ in der Küche

2-tägiger Kurs
Mo/Di

2-tägiger Kurs
Mi/Do

Kreativ in der Küche

Programm: Gebrannte Mandeln herstellen, Cupcake backen, Znüni zubereiten und geniessen, Rezepte schreiben, Verpackungen basteln, Drinks ausprobieren



Zielgruppe: Arbeitest du gerne in der Küche? Hast du Spass am Ausprobieren? Dann wähle diesen Kurs

Erforderliche Ausrüstung: Schreibzeug

Ort: Weco-Schulhaus

Kosten: Keine

Kurs Nr. 15 Poker

**2-tägiger Kurs
Mo/Di**

**2-tägiger Kurs
Mi/Do**



MENZIKEN

POKER

Programm:
Lerne die Regeln
des Poker-Spiels und spiele Turniere!

Ort:
Menzo-Schulhaus

Kosten:
Gratis

Ausrüstung:
Gehirn

Dauer:
2 Tage

Für wen?
Alle



Kurs Nr. 16 DogMotion		
	2-tägiger Kurs Mo/Di	

DogMotion

Hunde bei der Arbeit

Hunde sind nicht nur treue Begleiter im Alltag, einige haben sogar einen richtigen Job. Sie helfen dabei, Menschen aus Schnee, Trümmern und Wasser zu retten, sie arbeiten für die Polizei, sie hüten Schafherden oder zeigen blinden Menschen den Weg.



Zielgruppe:

Interessierst du dich für das Wesen und Verhalten der Hunde?

Wolltest du schon immer wissen, wie Arbeitshunde ausgebildet und trainiert werden?

Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.

Wir tauchen auf vielfältige Weise mit Videos, Spielen und Texten in die Welt der Arbeitshunde ein und lernen einen Hund mit «eigenem Job» kennen.

Erforderliche Ausrüstung: keine

Ort: Mezo-Schulhaus / Umgebung Menziken

Kosten: Keine

Kurs Nr. 17 Papierleder Projekte

2-tägiger Kurs
Mo/Di

Papierleder-Projekte



Programm:

Lampen, Taschen, Euis, Beutel, Schmuck, ... aus Papierleder lässt sich Vieles herstellen. Du kannst eigene Projekte umsetzen oder nach Anleitungen arbeiten. Vor dem Verarbeiten kannst du das Material bedrucken, besticken, flechten, bemalen oder ausstanzen.

Zielgruppe: Arbeitest du gerne mit deinen Händen und hast Spass am Gestalten von Dingen?

Erforderliche Ausrüstung: -

Ort: Menzo-Schulhaus

Kosten: Keine

Kurs Nr. 18 Bilder malen mit Pinsel und Farbe		
		2-tägiger Kurs Mi/Do

Bilder malen mit Pinsel und Farbe



Wir malen mit Farbe grössere Bilder zu den Themen: **Tiere Pflanzen Maschinen**

Ihr lernt verschiedene Maltechniken kennen und anwenden.

Ausgehend von selbst mitgebrachten Vorlagen entwerft ihr ein Bild.
Dieses übertragt ihr auf grundierten Karton und malt es dann mit wasserfester Akrylfarbe.
Diese Farbe erlaubt euch, missratene Stellen zu übermalen und zu verbessern.

Wer gerne mit Farben gestaltet und auch etwas Ausdauer hat, kann sich für diesen Kurs anmelden.

Die Farben lassen sich nicht gut auswaschen, deshalb sind alte Kleider von Vorteil.

Ort: Weco-Schulhaus

Kosten: Keine

Kurs Nr. 19 Lasst die bunten Kugeln rollen		
		2-tägiger Kurs Mi/Do

Lasst die bunten Kugeln rollen!



Programm: Bau einer Kugelbahn im offenen Gelände

Zielgruppe: Gesucht sind kreative Köpfe und geschickte BastlerInnen!

Gemeinsam entwickeln wir Ideen und bauen vor Ort eine Kugelbahn. Bastelnd und tüftelnd werden geordnete Bahnen, windende Pfade und verwunschene Wege durchs Schulgelände gelegt. Aus der Höhe schiesst die Kugel und rollt von Attraktion zu Attraktion. Alle BaumeisterInnen sind herzlich willkommen! Ich freue mich auf dich!

Erforderliche Ausrüstung:

Witzige Ideen, geschickte Hände, fröhliches Zusammenarbeiten, wetterfeste Kleidung, gute Schuhe

Ort: Offenes Gelände (Aussenbereich) vor dem Menzo-Schulhaus, Werk Tisch im gedeckten Bereich

Kosten: Keine

Kurs Nr. 20 Mode und Styling

2-tägiger Kurs
Mi/Do

Styling und Mode

Programm:

Wir werden gemeinsam an zwei Tagen in die Welt der Mode und Schönheit eintauchen und uns mit dem Ankleiden und Stylen zu verschiedenen Anlässen genauer auseinandersetzen. Es werden Raster erstellt, wie man sich zum Beispiel zu einem Vorstellungsgespräch oder auf eine Hochzeit anzieht, passendes Make-up und Frisur aussucht. Des Weiteren beschäftigen wir uns mit der typgerechten äusseren Erscheinung und vielen anderen spannenden Themen aus der Welt der Mode und des Stylings.



Zielgruppe: Mädchen im Alter zwischen 12 und 16

Ort: Menzo-Schulhaus

Kosten: Keine